ESPACE GERMAINE TILLION

Programme d'activités de Avril à Juillet 2023

Les après-midis récréatifs

Ateliers parents/enfants - Sur inscription

Mercredi 5 avril de 15h à 16h15
Atelier récup'créatif autour des boîtes de conserve
Mon petit lapin...est caché dans le jardin

Mardi 11 avril* de 15h à 16h15 (* Vac scolaires)
A vos pinceaux les artistes!

Jeudi 13 avril* Entre 14h30 et 17h (* Vac scolaires)
Animation autour de *Jeux surdimentionnés en bois*
Quartier Weotenga

Mercredi 26 avril de 15h à 16h15
Atelier la p'tite fabrik' de marionnettes

***Mercredi 10 mai* de 15h à 16h15**
Atelier DIY "je fabrique un produit cosmétique"
Animé par Liliane de l'association créa'sens
Participation financière: 2.20€/participant

Mercredi 24 mai de 14h30 à 16h30
Disc golf au lac kir et goûter partagé

Mercredi 7 juin de 15h à 16h15
Atelier des p'tits chefs : C'est l'heure du goûter!

Samedi 17 juin de 14h30 àh30
Rallye découverte au jardin de l'Arquebuse à Dijon
Avec Claire de l'association "*Les Visites du jeune téméraire*"
Participation financière: 2.20€/participant

Mercredi 21 juin de 15h à 16h15
Petit atelier autour de la musique

Mercredi 5 juillet de 15h à 16h30
Challenges family - parc du château de Plombières

Soirée d'informations et d'échanges

Poser des limites à son enfant
Pourquoi ? Comment ?

Animée par la médiation 3D - GRATUIT

Vendredi 7 avril de 18h à 20h

Garde d'enfants possible SUR INSCRIPTION

NETTOYAGE ECO CITOYENS ET REPAS PARTAGE

A vos agendas!...
Samedi 13 mai
9H /14H

Activités adultes

ATELIERS CUISINE LE GOÛT DE LA VIE

Animés par Brigitte

Inscription obligatoire
Places limitées
Tarif: 2.20 € / Plombièrois et 3.20 € / extérieurs

Jeudis 6 et 27 avril
11 et 25 mai, 8 et 22 juin
6 juillet
de 9h à 11h

Venez cuisiner dans une ambiance conviviale et repartez avec ce que vous aurez préparé
Nombre de places limité

SÉANCES COLLECTIVES DE SOPHROLOGIE

Animés par Marina TORRE LIABOT, Sophrologue

Sur inscription
Gratuit

Vendredis 7 avril, 5 mai, 19 mai
2, 16 et 30 juin, 7 juillet
de 15h à 16 h

En partenariat avec l'association de Paralysés de France

Mieux-être
Développer ses ressources
Vitalité
Se détendre
Lâcher-prise
Confiance en soi

Ateliers couture

Animés par Shonem

Gratuit
Inscription conseillée

Tous les jeudis
De 14h à 16h

Débutant(e) ou confirmé(e), chacun(e) y trouve sa place!
Projets individuels ou collectifs,
Le tout dans la bonne humeur!

LES LUNDIS ÉCHANGES CRÉATIFS

Tous les lundis
De 14h15 à 16h

Gratuit
sans inscription

Chacun apporte une activité à faire, ou apporte ses idées, ses savoirs-faire ou vient juste papoter...dans une ambiance conviviale

SÉNIORS + DE 60 ANS

PARCOURS INFORMATION DECOUVERTE

VENDREDI 2 JUIN
DE 10H A 12H

AVEC LA FAPA SENIORS 21

Venez découvrir les différents ateliers Bons jours proposés par la FAPA: Questions de sens, mémoire, sommeil, l'équilibre, la nutrition, etc.

Renseignements et inscriptions à l'Espace Germaine Tillion
ESPACE GERMAINE TILLION - Centre Social et Culturel TEL : 03.80.41.54.46